



### 行程特色

- 中國最美草原之一毛垭大草原
- 亞丁景區深度體驗
- 兔兒山-高山上有好似兔子一樣的耳朵因而得名
- 康定情歌（木格措）風景區 -- 觀賞雪山、草原、原始森林、藏族牧民風情的風景民俗遊覽觀光區

報名熱線：

**2804 2288**

[www.goldchoice.com.hk](http://www.goldchoice.com.hk)  
[fb.com/goldchoiceholidays](https://fb.com/goldchoiceholidays)

戶口名稱：Gold Choice Holidays Limited

☎ 恆生:371-109364-883    📍 中銀:012-806-1-032586-4



行程順序及酒店入住地在不減少景點的情況下將依照航班情況和當團行程做相應調整，敬請注意！

## 第一天

【香港 --- 成都】

## 第二天

【成都 ---300KM雅康高速---翻越折多山途徑~紅海子~川西秘境【魚子西】（包換當地中轉車）觀賞日照金山（視天氣而定）~攝影天堂“新都橋”（378KM，行車時間約7小時）】

## 第三天

【新都橋---翻越高爾寺山（海拔4412米）經過天路十八彎--雅江翻越剪子彎山（海拔4659米）卡子拉山（海拔4718米）（停車觀光、拍照）（世界高城，高原明珠）理塘（200KM，車程約4小時）遊玩理塘勒通古鎮，長青春科爾寺沿途欣賞赤土河谷迷人風光、世外桃源般藏式村寨 香格里拉鎮（230KM，車程約4.5小時）（海拔約2900米）】

## 第四天

【香格里拉鎮 亞丁景區(包景區門票及觀光車到紮灌崩停車場)  
徒步到沖古寺 珍珠海，藏語中稱為“卓瑪拉措”，觀仙乃日 香格里拉鎮（海拔約2900米）】

當天遊覽線路參考1：（參觀牛奶海五色海線路）

日瓦鎮~景區觀光車34km~亞丁村龍龍壩~景區觀光車3.4km~紮灌崩~徒步0.5km~沖古寺~電瓶車6.7km~絡絨牛場（三怙主雪山）~騎馬5.3km~牛奶海、五色海~原路返回至紮灌崩乘觀光車

當天遊覽線路參考2：（不參觀牛奶海五色海）

日瓦鎮~景區觀光車34km~亞丁村龍龍壩~景區觀光車3.4km~紮灌崩~徒步0.5km~沖古寺~電瓶車6.7km~絡絨牛場（三怙主雪山）~電瓶車返回6.7km~徒步0.5km~沖古寺~卓瑪拉措（珍珠海）觀仙乃日~原路返回至紮灌崩乘觀光車

小提示：

- 1、到香格里拉鄉（日瓦）海拔2900米，亞丁村海拔4100米。
- 2、絡絨牛場至五色海牛奶海，路途遙遠且海拔非常高，有些路段只有馬道基本沒有可以徒步道路，對身體素質要求很高，不建議前往。
- 3、馬幫由當地人經營，如因費用和服務水準有爭議和投訴，旅行社無責。請在消費前明確清楚費用服務細節。
- 4、騎馬時請戴手套，需注意安全，必須由馬夫牽方能騎。景區氣候變化不定，請準備好雨具。
- 5、因亞丁景區內無餐廳，只能提供簡餐。

## 第五天

【香格里拉鎮 藏民俗文化館（購物店）稻城 紅草地 理塘（230KM，車程約4小時）藏巴拉花海（購物店）中國最美草原之一毛垭大草原沿途觀賞神奇兔兒山 高原 寬谷攝影天堂·新都橋（200KM，車程約4小時）（海拔約2600米）】

## 第六天

【新都橋 藏式民居家訪（購物店），體驗藏族小吃(酥油茶、青稞餅)，遊玩木雅聖地景區 午餐享用高原犛牛湯鍋 翻越折多 晚餐享用四川火鍋 成都（300KM,車程約8小時）】

第七天

【成都 --- 香港】

魚子西

新都橋

仙乃日

天數	早餐	午餐	晚餐	地點	酒店
1				成都	成都賽侖吉地酒店或同級 (五星標準)
2	酒店	農家風味宴	酒店晚餐	新都橋	攝影天堂酒店或同級 (四星標準)
3	酒店	景區簡餐	酒店晚餐	稻城	稻城亞丁旺吉酒店或同級 (四星標準)
4	酒店	當地餐廳	酒店晚餐	日瓦	智選假日酒店或同級 (四星標準)
5	酒店	當地餐廳	酒店晚餐	新都橋	攝影天堂酒店或同級 (四星標準)
6	酒店	高原犛牛湯鍋	四川特色火鍋	成都	成都賽侖吉地酒店或同級 (五星標準)
7	酒店				

**推薦自費套餐：(天域牧場、高山無鱗冷水鱒魚、稻城康巴風情晚會) 人民幣600元/位**

**參考航班信息：3U/ZH/CA**

去程時段：18:50-21:30

回程時段：14:45-17:40

**\*旅行團服務費 HKD130/人**

**旅遊細則：**

- 生效期:2024年1月13起;
- 團費未包旅遊服務費.報名之客人必須於完團時繳交指定金額之旅遊服務費,如客人欠交未再放費用,本公司將保留從法律途徑追討的權利;
- 凡當天出發缺席不隨團者,房間、景點門票、膳食、交通等一切費用將不獲退回,同行團友均不能享用該位缺席不隨團者的一切,
- 行程所列載的航班資料、交通、行程、酒店住宿及食之次序安排,本社有權變動,恕不另行通知;
- 酒店在未獲有關單位按國家規定的標準正式評級期間,本公司以「X星標準」標示酒店級數,以便客人參考.(部分酒店不設評星標準).
- 如單數報團者,需補單人房差.飛機線安排先與同性別團友同房或同性別領隊同房;
- 內容及圖片僅供參考,可能時節或供應環境有所調整,不作另行通知;
- 重要事項:確保消費者權益,請參閱責任細則;
- 短線及跨省線路不設香港領隊,高鐵及飛機線路16人以上安排領隊
- 客人必須持有有效之旅遊證件或簽證,方能出發,有關證件或簽證題導致未能成行,本社決不負責,如對證件有疑問,請向本社員查詢;
- 根據旅遊業監管局(旅監局)發出的指令,持牌旅行社代理商如因『迫不得已理由取消外遊旅行團』,處理退款時可徵收退票費,及本公司訂列收取之每位手續費為港幣\$500 - \$1000;有關退票費,交通服務供應商或會因應個別出發日期之航班、加班機或包機而徵收較高之退票費甚或不設退票,確實金額以交通服務供應商之最終回覆為準;就旅監局發出的指令,請瀏覽旅監局網站(<https://tia.org.hk/>).
- 建議旅客於出發前購買旅遊綜合保險,凡參加金彩假期舉辦之旅遊團隊,於出發前必需購買任何相關之旅遊保險,如旅客因沒有購買旅遊保險倘若旅途中一旦遇上天氣影響取消或任何交通延誤取消或意外傷亡或醫療診斷所產生之費用,一切責任自負並與金彩假期無關。
- 團費以報名時為準,如有任何更改恕不另行通知
- 此行程為高海拔及徒步多之行程,需了解自身體能量力而為.
- 以上旅遊細則,適用於大部分團隊,若別差異細則,本公司保留一切解釋及最終決定權





## 注意事項：

### 一、出發前：

- 1、身體準備：睡眠和休息要充足,可適當飲用紅景天等飲料,嚴重高血壓、心臟病患者、身體不佳者不宜進高原。
- 2、心理準備：保持樂觀情緒,如有心理負擔會加重高原反應,延緩人體適應高原氣候,進入高原每個人都會感到不同程度的高原反應,如頭痛、胸悶、呼吸急促、噁心、嘔吐、失眠等,一般來說過1—2天后,以上症狀都會逐步減輕或消失。我社安排酒店均海拔低,不容易發生高山反應。
- 3、高原海拔高日照強烈,早晚溫差大,需準備長袖衣褲、羊毛衫、夾克衫,同時建議帶好墨鏡、太陽帽、防曬霜、潤唇膏、感冒藥、腸胃藥、阿斯匹林、安定、頭痛粉等物品。因路途遙遠,有可能不能按時用餐,請帶好巧克力、牛肉乾等乾糧。

### 二、旅行中：

- 1、適量飲用酥油茶、乳製品、紅景天等飲料可增強對高原氣候的適應能力。
- 2、初入高原多休息,多喝水多吃水果,禁煙酒。不要奔跑和劇烈運動。
- 3、飲食宜有節制,不可暴飲暴食,以免增加腸胃負擔。
- 4、藏區屬特殊地區,尊重民族地區的文化和信仰習慣。
- 5、有些地方需騎馬,需注意安全,必須由馬夫牽方能騎,不能獨自騎馬,更不能騎馬奔跑,險路和下坡路必須下馬步行,否則造成損傷,概由遊客自理,旅行社不予任何賠償。
- 6、此線路條件相對比較艱苦而且路途遙遠,經常不能按時抵達就餐點,同時所經地區多為少數民族地區,條件有限、物質匱乏,用餐多有不合口味之處。同時準備足夠的乾糧、礦泉水等食品在途中食用。