

9天 不丹 【帕羅·廷布·普那卡·崗提】 BTN9



「最後的香格里拉」 - 不丹 (Bhutan)

不丹，位於喜馬拉亞山下，土地不肥沃，礦產不豐富，國民收入不高卻是世界上最快樂的國家。不丹國名當地語言叫「竺域」，意為雷龍之地，國歌是「雷龍王國」。「不丹」梵語的意思是「西藏旁的高地」，藏傳佛教影響著這裡的信仰和生活方式。這一點由不丹的國旗也可窺見一斑，不丹國旗由金黃和橘紅兩個直角三角形組成，沿著對角線有一條白色的飛龍。金黃色則象徵國王的權力；橘紅是藏僧衣服的顏色象徵佛教的精神力量；純潔白龍象徵不丹這個國家，而龍爪上握著的白珠，象徵威力和聖潔。



行程特點：

- ❖ 到訪多楚拉山口，眺望喜馬拉雅山脈及地標108座佛塔
- ❖ 拜訪梁朝偉與劉嘉玲世紀婚禮舉行所在地 - 帕羅宗
- ❖ 騎馬上山參觀被譽為世界十大超級寺廟之一，建於900公尺懸崖峭壁上 - 虎穴修道院
- ❖ 當地經驗豐富導遊帶領團友深入了解不丹文化、宗教及國家歷史
- ❖ 不丹旅遊車上，無限量供應樽裝飲用水
- ❖ 安排體驗當地傳統熱石足浴
- ❖ 親身試穿不丹傳統國服
- ❖ 二人可成行，十人以上安排香港領隊隨團出發
- ❖ 回程順遊曼谷，於當地自由活動

第一天**香港 → 曼谷****Hong Kong → Bangkok**

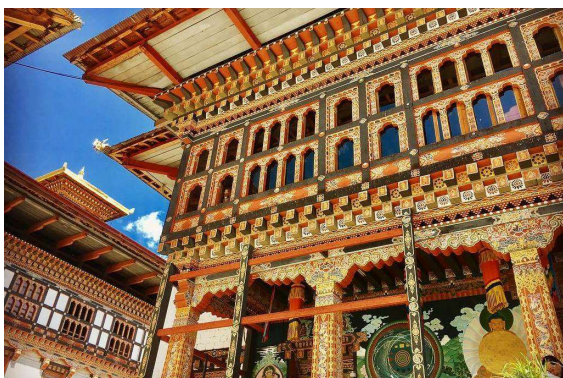
由領隊協助辦理登機後，乘航機飛往曼谷。

早餐：— 午餐：航機上 晚餐：自理

住宿：Novotel Bangkok Suvarnabhumi Airport Hotel 或同級

第二天**曼谷 → 帕羅 (不丹) ~ 廷布 ~ 廷布宗 (札西秋宗)****Bangkok ~ Paro (Bhutan) ~ Thimphu ~ Tashichho Dzong ~ Thimphu Tshechu**

帕羅：不丹第二大城市，人稱高原上的「雷龍之鄉」，也擁有不丹唯一的國際機場。



廷布宗：最負盛名的佛教寺院和現任國王的辦公地，同時也是首都廷布的政府中心。莊嚴的矗立在旺楚河西岸，是不丹境內最大的寺廟。宏偉的

中央金塔仍維持改建前的原貌，巨大的不丹特殊風格建築物中，除了有國王及政府高級官員的辦公室外，也是喇嘛們做為研修、居住的寺院，是不丹政治、宗教重要的活動場所。

早餐：航機上 午餐：當地餐館 晚餐：當地餐館
住宿：Pelyang Boutique Hotel 或同級**第三天**

廷布 ~ 大佛寺 (169尺高釋迦牟尼佛像) ~ 三世國家紀念佛塔 ~ 不丹國獸「塔金」自然保護區 ~ 紡織中心 ~ 國家傳統藝術學院 ~ 郵政總局 ~ 工藝品市集

Thimphu ~ Buddha Dordenma ~ National Memorial Chorten ~ Takin Preserve ~ Weaving Centre ~ National Institute for Zorig Chusum ~ General Post Office ~ Crafts Bazaar



大佛寺：佛像高169英尺，由青銅渡金製造，俯視整個的壯觀廷布河谷，巨佛內有十萬個8吋高的小佛像。



三世國家紀念佛塔：一個令人印象深刻的紀念碑，這是按不丹三世國王晉美多吉旺楚克的設想而建的標誌性建築，也是延布人每日轉塔最集中的地方。



不丹國獸「塔金」自然保護區：不丹全國唯一的野生動物園保護區。觀賞不丹的國獸塔金，它是羊臉牛身像，不丹將它視為吉祥國獸。

國家傳統藝術學院：教授13種不丹傳統工藝包括：石工、造紙、鍛造、泥塑、編織、木工、繪畫、刺繡、鑄造、雕刻、竹籐工藝、打造金銀技術等。



郵政總局：不丹郵票以其精美及獨特設計聞名，遊客可在郵政總局製造有自己肖像的郵票，留為紀念。

早餐：酒店 午餐：當地餐館 晚餐：當地餐館
住宿：Pelyang Boutique Hotel 或同級

第四天

廷布~多楚拉山口~崗提 ~

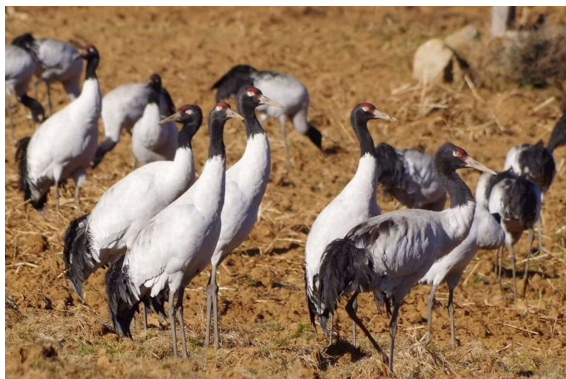
富畢卡山谷~黑頸鶴保護區與保育中

Thimphu ~ Dochu La Pass ~Gangtey
(Gangtey Tshechu) ~ Phobjikha Valley~
Black-necked Cranes Information Center



多楚拉山口：從這裡可以眺望東喜馬拉雅山群，及不丹最高峰Gangkar Punsum。沿途的風景宜人，空氣清新。都楚拉隘口的地標108座佛塔(108 Bhutanese Stupas)建於2004年，是不丹皇后為國家祈福而建，特殊的佛塔造型相傳是不丹國師在禪定中所見，是為了紀念在剿滅不丹南部阿薩姆反政府武裝中喪生的人而建，同時也祈禱世界和平。





黑頸鶴保護區與保育中心: 富畢卡河谷是一個由冰川侵蝕形成碗狀的廣闊峽谷，廣闊大片的草原平鋪於兩座大山之間，成了自然濕地。每年即將入冬時，成群的黑頸鶴就會成群跨越喜馬拉雅山脈，從西藏飛來不丹過冬，直到次年三月初才飛回去。黑頸鶴是不丹重點保護的動物之一，屬瀕危的物種，生性非常敏感，只有在無光害地方棲息。黑頸鶴在不丹人民心中視為神聖的象徵。

早餐：酒店 午餐：當地餐館 晚餐：當地餐館
住宿：Drubchhu Resort 或同級

第五天

崗提~ 普那卡 ~ 切米拉康寺 ~ 普那卡宗~
探訪當地農家

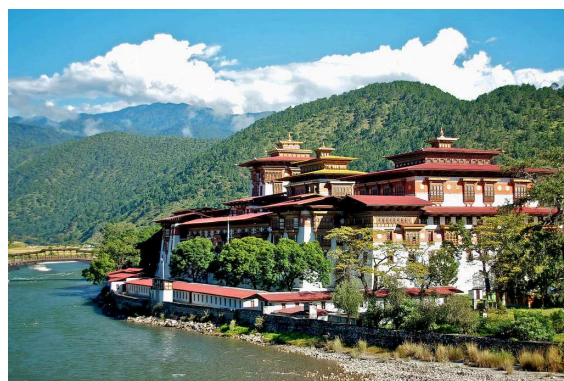
Gangtey~ Punakha ~ Chimi Lhakhang ~
Punakha Dzong ~ Visit Local Family



普那卡: 沿途充滿鄉村田園風光，層層疊疊的梯田，依山谷的地形呈現，點綴著如藍色彩帶般的清澈溪流。因其天氣較暖和，而成為不丹皇室及高僧的避寒勝地。



切米拉康寺: 建於1499年，這寺廟被公認為會祝福尋求生育的婦女，也是有子女的夫婦和父母養育子女有困難的人的朝聖點。



普那卡宗: 位於父河及母河交會處，曾被公認為全國最美麗的城堡之一。同時，這裡還收藏了大批的不丹佛教手稿、神聖的佛教名人名冊、規格各異的宗教畫和逼真的宗教名人肖像。現今國王2011年大婚，也在此宗舉行。

早餐：酒店 午餐：當地餐館 晚餐：當地餐館
住宿：Zhingkham Resort 或同級

第六天

普那卡 ~ 帕羅 ~ 帕羅宗 (世紀婚禮舉行所在地) ~ 帕羅塔 (國家博物館)
Punakha ~ Paro ~ Paro Dzong (Rinpung Dzong) ~ National Museum



帕羅宗：也稱“日蓬堡”意義為堡壘上的珠寶堆。是不丹最著名的宗堡之一，始建於1644年，也是不丹建築藝術最傑出的代表，不丹著名的電影“小活佛”在此取景。同時也是亞洲巨星梁朝偉與劉嘉玲在小喇嘛簇擁下拍照之處。



帕羅塔(國家博物館)：內藏珍貴的不丹文物，如唐卡、佛雕、古兵器、郵票及稀有動物標本，可見不丹文物藝匠巧奪天工的手藝。

早餐：酒店 午餐：當地餐館 晚餐：當地餐館
住宿：Raven's Nest Hotel 或同級

第七天

帕羅 ~ 虎穴修道院 (健行之旅) (包乘小馬) ~ 包傳統熱石足浴

Paro ~ Taktsang Monastery (Hiking)
(Included Horse ride) ~ Hot Stone Foot Bath



虎穴修道院：此處地勢險要，是一座建於900公尺懸崖峭壁上的廟宇，被譽為世界十大超級寺廟之一。相傳蓮花生大師乘雌虎坐騎來此修行，因此被奉為聖地，領略不丹人們對宗教的虔誠而建成的偉大建築。安排客人騎馬上山參觀，並步行下山。健行者，亦可在導遊帶領下穿過樹林，循著小徑前往(徒步往返約須5-6小時)。



不丹熱石浴：熱石洞是不丹獨有的特色，將燒熱的河石倒入裝滿泉水的木桶隔板，利用燒熱的石頭加溫泉水，石頭在水中釋放礦物質是消除疲勞的最佳良藥。

早餐：酒店 午餐：當地餐館 晚餐：當地餐館
住宿：Raven's Nest Hotel 或同級

第八天

帕羅 → 曼谷

Paro → Bangkok



早餐後，乘搭航機飛往曼谷。抵曼谷後，送往市內酒店，隨後客人可自由活動。

早餐：酒店 午餐：航機上 晚餐：自理
住宿：五星級Centara Grand at Central World Hotel 或同級

第九天

曼谷 → 香港

Bangkok → Hong Kong

早上自由活動，
下午乘航機飛抵香港。

早餐：酒店 午餐：自理 晚餐：—

[基本條款及細則]

據「旅遊業監管局」<TIA>呼籲外遊人士均需購買合適旅遊保險。客人安全為首要，強烈建議購買旅遊保險，當中醫療保額須達港幣一百萬元或以上。

所有行程、景點、酒店及其他設施根據當時資料編製，如遇上(例如但不限於)展覽會、滑雪季節、天氣問題、節日慶典、休館、維修、交通問題等特殊情況下而致未能前往預先安排行程及使用設施，『金怡假期』將視乎實際情況作出臨時更改及調動，以可行之項目代替。如取消項目涉及票務，將按照服務供應商提供之團體票價退回客人。

所有大自然景象賣點，不能保證每團均可預期看到，敬希見諒。領隊可按實際情況安排觀光時間和先後次序。

各國、地區之酒店、客房、單人房規定均有不同，房間設備及編排乃受制於地接社及酒店/旅館入住情況；如(例如但不限於)偏遠地區、特式酒店、雪山、高地、滑雪區、古堡或文物改建等之客房尺寸均有差別，不能保證同團客人均能入住同類客房；房間分配實際情況按各國地區酒店規條而定。客人不得藉此要求退團或向『金怡假期』追討任何賠償。

各國、地區之酒店、客房、單人房規定均有不同，房間設備及編排乃受制於地接社及酒店/旅館入住情況；如(例如但不限於)偏遠地區、特式酒店、雪山、高地、滑雪區、古堡或文物改建等之客房尺寸均有差別，不能保證同團客人均能入住同類客房；房間分配實際情況按各國地區酒店規條而定。客人不得藉此要求退團或向『金怡假期』追討任何賠償。

請注意入住極地，特色村落與高山等地區房間尺寸及設施均較為簡單，敬希見諒。

按照「香港旅遊業議會」指引177條「迫不得已理由」指戰爭、政治動盪、恐怖襲擊、天災、疫症、惡劣天氣、交通工具發生技術問題、載運機構臨時更改班次/時間表、罷工和工業行動、旅遊目的地政府/世界衛生組織發出之旅遊警告、香港特區政府發出紅色/黑色外遊警示，以及其他業界不能控制的不利旅客外遊的情況。

根據指引177條「迫不得已理由」，『金怡假期』可於出發前取消旅行團或在旅程時按實際情況縮短、延長或替換旅程任何項目，客人同意並接受此安排。由此而產生之額外費用均須客人於當地支付。

否則『金怡假期』有權不作任何安排及保留追討因此而引致之相關費用權利。一切損失概與『金怡假期』無關，客人不得藉以向『金怡假期』追討、反對或退團。惟『金怡假期』仍會為客人竭盡所能向服務供應商爭取退款(如有)。更改行程而令經營成本減少，則會於回港後七個工作天內處理退還減低成

本比例之款項。如在出發前取消旅行團，則按香港旅遊業議會相關指引作出退團或轉團安排。『金怡假期』有權在辦理相關手續時收取客人每位港幣\$800-\$2,000不等之手續費視乎團種而定及退票費(如有)，扣除手續費後餘款將以客人付款方式退回。

行程中各項活動皆有一定風險，收取訂金後客人已視作同意行程一切活動安排，客人參加各項活動時，必須留意個人身體狀況、環境、天氣、活動內容、遵守服務人員指引和安排。如因自身理由不參與行程中之活動相關之活動費用將不獲退回。

宣傳單張、旅遊冊子，行程表中如沒有列明包門票、包入場、入內參觀等，所列之景點或地點均有機會以外觀，遠眺或途經型式進行。

行程表、宣傳廣告中所展示之相片、圖像、拍攝地點、輯錄季節、時間均有差別所有行程圖片或特輯只供參考，不能藉以圖片，特輯作景點索償。收取訂金前如有任何優惠或價格更改，恕不另行通知。所有訂位以確定收取訂金後為準。

有關旅行團之詳細責任條款及細則以金怡網站及收據背頁為準。

『金怡假期』保留接受報名與否之最終決定權。根據香港旅遊業議會條例第223指引關於『會員因迫不得已理由而取消旅行團』，旅行社處理團員退款時可以收取手續費每位港幣\$800-\$2000(視乎地點及團種而定)及退票費(如有)。整個退款過程大約需時7-20個工作天視乎實際情況而定。(如適用;詳情請瀏覽香港旅遊業議會網站 (<https://www.tichk.org/>))。