

# 青海、甘肅

## 環遊大西北

【團號：USQ10】

### 甘肅、青海環線 10 天

蘭州、西寧、茶卡、格爾木、大柴旦、  
武威、張掖、敦煌、景泰

中國東方航空  
CHINA EASTERN

### 行程亮點

- 香港乘航機直飛蘭州往返
- 全程豪華 2 + 1 坐位舒適旅遊巴士
- 前往藏漢藝術風格相結合的佛教聖殿『塔爾寺』(包電瓶車)
- 到訪浪漫四湖：中國最大湖泊『青海湖』+中國天空之鏡『茶卡鹽湖』+青藏高原聚寶盆『察爾汗鹽湖』+大地調色板『大柴旦翡翠湖』
- 一睹“地球上最像月球的地方”戈壁水墨畫——『黑獨山』(包電瓶車)
- 暢遊“中國最美七大丹霞”之一的——『張掖七彩丹霞』
- 一遊“巍峨壯觀”著稱於世的「天下第一雄關」——『嘉峪關』
- 新派網紅打卡地【大地之子】、【無界】
- 探索“塞外風光一絕”的自然奇觀——『鳴沙山·月牙泉』
- 遊覽「東方藝術明珠」、中國古代石窟藝術的瑰寶——『莫高窟』
- 貼心贈送每位西域特色小禮品『蘭州三炮臺、敦煌駱駝公仔、敦煌杏皮茶』



\*所有圖片僅供參考，敬請留意

## Day 01

香港 ✈️ 甘肅省府『蘭州』~ 蘭州 ~ 蘭州夜市  
(參考航班: 中國東方航空 MU6098 12:20-15:55)

是日於香港國際機場乘坐中國東方航空客機飛往蘭州。

### 青海湖



## Day 03

茶卡鎮 ~ 茶卡鹽湖(包小火車+電瓶車) ~ (車程約4.5小時)  
格爾木

### 茶卡鹽湖

「茶卡」源自於藏語，意即鹽池，因盛產「大青鹽」而享負盛名。由於茶卡鹽湖是固液並存的鹽水湖，整個湖面波紋小而平靜，因而容易產生鏡面反射，令茶卡鹽湖在藍天白雲、雪山草地的映襯下形成「天空之鏡」的奇觀，由此茶卡鹽湖亦有中國「天空之鏡」美譽，是青海旅遊的金名片。

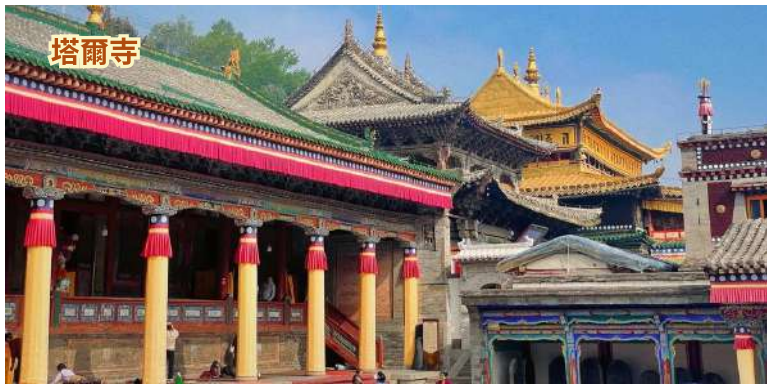
### 烏素特水上雅丹



### 察爾汗鹽湖



### 塔爾寺



## Day 02

蘭州 ~ 西寧\* (車程約3小時) ~ 塔爾寺(包電瓶車) ~ 青海湖 ~ (車程約2.5小時) 茶卡

### 塔爾寺

位於西寧湟中縣，已有**400**多年歷史，是藏傳佛教格魯派(黃教)重要的寺院之一，還是黃教創始人宗喀巴大師的誕生地。寺院建築恢宏、珍寶豐富，又能感受到濃郁的宗教氛圍，是西寧較受歡迎的旅遊目的地之一。

### 青海湖

是中國最大的內陸湖泊，也是青海省名稱的由來。湖泊地域面積遼闊，環湖一圈約**360**公里，湖水浩瀚無邊又蔚藍空靈。湖的周圍被群山環抱，而貼近湖畔則是蒼茫的草原，景色壯觀優美，可供觀賞的地帶和景觀很多，是遊玩青海最重要的景區。

### 茶卡鹽湖



## Day 04

格爾木 ~ (車程約1.5小時) 察爾汗鹽湖(包電瓶車) ~ (車程約2.5小時) 烏素特水上雅丹(包區間車) ~ U型公路 ~ (車程約3小時) 大柴旦

### 察爾汗鹽湖

青藏鐵路穿行而過。鹽湖周圍地勢平坦，荒漠無邊，但風景奇特。風和日麗時，浩瀚的湖面如同一個巨大的寶鏡，放射出銀色的光芒，熱氣騰騰，散發出一閃一閃的光芒，就像一個很大的碧色的海洋。

### 烏素特水上雅丹

歷經千萬年的地質運動和時空蒼變，形成世界面積最大、最為壯觀的雅丹群落，面積約**2.1**萬平方公里，雅丹形態豐富多姿，遍佈於湖泊之中，是發現的世界上最早的一處水上雅丹景觀。這裏本來沒有水，有年山洪暴發，發源於昆侖山的那棱格勒河河水改道，淹沒了這片區域，形成了水上雅丹地貌。一到春秋季節，成群的水鳥和野鴨，在雅丹之上奔跑追逐，因此，這裏被當地人稱為鴨湖，又被遊客們稱作「百鳥千島湖」。

**Day 05**

大柴旦 ~ 翡翠湖(包電瓶車) ~ (車程約3小時) 黑獨山景區  
 (包電瓶車) ~ (車程約4小時) 敦煌

**大柴旦翡翠湖**

位於伊克柴達木湖東北側、大柴旦鎮區西北處，屬於海西蒙古族藏族自治州，是原大柴旦化工廠鹽湖採礦隊採礦區。翡翠湖的湖水顏色像翡翠一樣美麗，特別是沒有風的時候，湖水就像一面鏡子一樣，倒映著藍天白雲、柴達木山的雪峰等美景。

**黑獨山景區**

被黑色砂石覆蓋，有著獨特的黑色雅丹地貌，被稱為“地球上最像月球的地方”。黑獨山的黑色岩石是其最顯著的特徵。這些岩石經過億萬年的風化作用，形成了各種奇特的形狀，如同一座座黑色的雕塑，矗立在廣袤的高原之上。

大柴旦翡翠湖



**Day 07**

敦煌 ~ 瓜州 ~ 【大地之子】、【無界】 ~ 嘉峪關 ~ 嘉峪關城樓(包電瓶車及登樓) ~ 張掖 (全日車程約6小時)

**大地之子、無界**

《大地之子》是一座大型戶外雕塑，由藝術家董書兵創作。描繪酣睡在戈壁大地上的孩子，成了絲綢之路上的新地標。《無界》是「荒野藝術計劃」中的另一件作品，其設計受到了敦煌壁畫的影響，代表了藝術家對西方極樂世界的想像。

**嘉峪關城樓**

始建於明洪武五年(1372年)，是明代長城沿線九鎮所轄千餘個關隘中最雄險的一座，因地勢險要，建築雄偉而有“天下雄關”、“連陞鎖陰”之稱。

嘉峪關城樓



大柴旦翡翠湖



**Day 06**

敦煌 ~ 莫高窟【保證參觀8個洞窟】(包3D電影+景區環保車) ~ 鳴沙山·月牙泉(包電瓶車往返及防沙鞋套)

**莫高窟**

俗稱千佛洞，是融繪畫、雕塑和建築藝術於一體，以壁畫為主、塑像為輔的大型石窟寺。開鑿從十六國時期至元代，前後延續約1000年，這在中國石窟中絕無僅有。既是中國古代文明的一個璀璨的藝術寶庫，也是古代絲綢之路上曾經發生過的不同文明之間對話和交流的重要見證。亦是世界上現存規模最大、內容最豐富的佛教藝術地。1987年，莫高窟作為文化遺產被列入《世界遺產名錄》。

**鳴沙山·月牙泉**

月牙泉於鳴沙山的環抱之中，因形狀酷似一彎新月而得名。鳴沙山在漢代被稱為神沙山、沙角山，魏晉時始稱鳴沙山。月牙泉在漢代已是旅遊聖地。其以「沙泉共處、沙水共生」的獨特方式著稱於世，被譽為「塞外風光之一絕」。

黑獨山景區



莫高窟



**Day 08**

張掖~七彩丹霞(包景區環保車)~(車程約3.5小時)武威  
 ~鳩摩羅什寺【羅什寺塔、大雄寶殿、觀音殿、大經堂、雲水堂】~(車程約3.5小時)蘭州

**七彩丹霞**

世界地質公園，以“色如澤丹，燦若明霞”的絢麗色彩聞名。因所含礦物質(如氧化鐵、錳等)的差異，呈現不同色彩。在陽光照射下，會呈現出紅、黃、橙、白、青灰等多種鮮豔色彩，層理交錯，猶如波浪。不僅是地質學家的“活化石”，更是攝影愛好者與旅行者的“西北必打卡聖地”。

**鳩摩羅什寺**

始建於東晉南北朝，為安頓西域高僧、佛經翻譯家鳩摩羅什大師，召募各地巧匠，而修建的寺院，命名為鳩摩羅什寺，是其初入內地安身弘法演教之處。亦是中國唯一以外來和尚命名的寺院，「鳩摩羅什」，意思是「神童」。



**Day 10**

蘭州~蘭州中川機場✈香港  
 (參考航班:中國東方航空 MU6097 08:10-11:35)

於蘭州中川機場乘坐中國東方航空客機飛返香港國際機場。



大地之子



鳩摩羅什寺

**Day 09**

蘭州~(車程約2小時)景泰~黃河石林(包區間車+電瓶車+羊皮筏子+快艇+驢車)~蘭州

**景泰黃河石林**

「國內獨有、世界罕見」的石林絕景而享譽海內外，以古石林群最富特色，規模宏大，占地約10平方公里。石林由桔黃色砂礫岩構成，高度80-100米，最高處達200餘米。景區內峽谷蜿蜒，峰林聳立，絕壁凌空，氣勢磅礴，自然造型多姿傳神，以奇、雄、險、古、野、幽見長。石林景觀與黃河曲流山水相依，靜中有動。龍灣綠洲與壩灘戈壁，兩種生態，一河之隔，綿延沙丘與河心洲遙遙相望。景區內有自然景點多處，各具特色。景泰黃河石林景區由高品位的自然旅遊資源組合而成，集東西南北自然景色之大成，在全國實屬罕見在北方更是獨樹一幟。因其造型獨特。規模大、景區組合優越，可稱之為“中華自然奇觀”。



天數	早餐	午餐	晚餐	住宿
DAY 1	-	-	特色蘭州牛肉麵	【蘭州】眾邦喜來登酒店 或同級(當地5星標準)
DAY 2	酒店內	暖鍋風味	當地餐廳	【茶卡】晚楓酒店 或同級(當地4星標準)
DAY 3	酒店內	當地餐廳	當地餐廳	【格爾木】麗呈華廷酒店 或同級(當地5星標準)
DAY 4	酒店內	景區內餐廳	當地餐廳	【大柴旦】麗呈華廷酒店 或同級(當地5星標準)
DAY 5	酒店內	當地餐廳	大漠風情宴	【敦煌】國際酒店 或同級(當地5星標準)
DAY 6	酒店內	當地餐廳	烤全羊	
DAY 7	酒店內	汽鍋雞	張掖小吃宴	【張掖】丹霞明珠酒店 或同級(當地4星標準)
DAY 8	酒店內	武威三套車風味	火鍋料理	【蘭州】眾邦喜來登酒店 或同級(當地5星標準)
DAY 9	酒店內	農家風味	清真風味	【蘭州】新區皇冠假日酒店 或同級(當地5星標準)
DAY 10	酒店內	-	-	

#### 備註：

- 景點之開放及關閉時間最終由當地政府及景區決定，以上行程之安排，以當地實際情況有所調動或更改。
- 行程所列之航班編號及時間只供參考，如有改動均以航空公司為準。
- \* 行程中『西寧地區』屬高海拔地區，請各團友必須注意個人健康，參團前可向註冊醫生查詢是否適合行程。客人出發前必須留意身體狀況或諮詢醫生，並預先採取必要的預防措施。
- 以上行程之任何景點如遇節日、假期或特殊情況下關閉或休息，將另作安排。
- 單張或行程內的酒店及餐廳星級，均以單張印刷日期當時其官方網頁資料說明為準。
- 以上行程之餐膳/餐廳安排，有可能因當地實際情況有所調動或更改。
- 行程中所列酒店如遇酒店房間爆滿或其他情況，將更換為當地同級別的其他酒店。
- 【外置充電器限制】2025年6月28日起“禁止旅客攜帶沒有3C標識、3C標識不清晰、已被召回型號或批次的外置充電器乘坐中國境內的航班”。
- 客人可自由參加《又見敦煌》(票價RMB358) 或《樂動敦煌》(票價RMB338) 表演。

#### 旅遊細則：

### \* 全程10天旅行團服務費 HKD1300/人

1. 生效期:2026年2月4日起;
2. 團費未包旅遊服務費。報名之客人必須於完團時繳交指定金額之旅遊服務費,如客人欠交費用,本公司將保留從法律途徑追討的權利;
3. 凡當天出發缺席不隨團者,房間、景點門票、膳食、交通等一切費用將不獲退回,同行團友均不能享用該位缺席不隨團者的一切;
4. 行程所列載的航班資料、交通、行程、酒店住宿及食之次序安排,本公司有權變動,恕不另行通知;
5. 酒店在未獲有關單位按國家規定的標準正式評級期間,本公司以「X星標準」標示酒店級數,以便客人參考。(部分酒店不設評星標準);
6. 凡單人或單數(如三人)報名者,必須補付單人房附加費,敬請留意;
7. 內容及圖片僅供參考,可能時節或供應環境有所調整,不作另行通知;
8. 重要事項:確保消費者權益,請參閱責任細則;
9. 如團隊人數為16人或以下,團隊或不設香港隨團領隊;
10. 客人必須持有有效之旅遊證件或簽證,方能出發,有關證件或簽證題導致未能成行,本社決不負責,如對證件有疑問,請向本社員查詢;
11. 根據旅遊業監管局(旅監局)發出的指令,持牌旅行代理商如因『迫不得已理由取消外遊旅行團』,處理退款時可徵收退票費,及本公司訂列收取之每位手續費為港幣\$500-\$1000;有關退票費,交通服務供應商或會因應個別出發日期之航班、加班機或包機而徵收較高之退票費甚或不設退票,確實金額以交通服務供應商之最終回覆為準;就旅監局發出的指令,請瀏覽旅監局網站(<https://tia.org.hk/>)。
12. 建議旅客於出發前購買旅遊綜合保險。凡參加金彩假期舉辦之旅遊團隊,於出發前必須購買任何相關之旅遊保險,如沒有旅遊保險倘若旅途中一旦發生任何交通延誤或意外導致受傷或病痛,一切責任自負並與金彩假期無關;
13. 團費以報名時為準,如有任何更改恕不另行通知。
14. 以上旅遊細則,適用於大部分團隊,若個別差異細則,本公司保留一切解釋及最終決定權;
15. 由即日起,旅客入住中國境內酒店時,公安機關會透過酒店前台向旅客一併採集人像信息;