



Goldjoy Holidays  
**金怡假期**  
Licence No. 351103



南非

# 馮華添帶你跑 8天開普敦馬拉松團



SCM8B



## 開普敦馬拉松 The Sanlam Cape Town Marathon

由開普敦馬拉松於2026年正式成為雅培世界馬拉松大滿貫 ( Abbott World Marathon Majors ) 的全新成員，成為非洲首個大滿貫賽事。這條賽道穿越開普敦的標誌性地標和景點，讓參賽者能欣賞到桌山、大西洋沿岸、好望堡等壯觀景致。開普敦馬拉松起源於2007年，經過近20年的發展，已成為世界田徑聯盟金標認證賽事，吸引來自全球的超過20,000名跑者參加。

為了讓更多香港跑者參與這場非洲最具代表性的馬拉松盛事，金怡假期已預留全馬參賽名額，無需自行報名，輕鬆體驗這場歷史與自然交融的賽事。

**出發日期：2027年5月20日（星期四）**

## 價錢

|                                                  |                                                                    |
|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 團費 (每位佔半房計算)<br><b>**因當地旺季關係，所有酒店房間均以一張大床為主。</b> | 原價： <del>HK\$39,990</del><br><b>早報名優惠</b><br><b>每位HK\$35,990 起</b> |
| 單人房附加費                                           | HK\$9,600 每位                                                       |
| 全馬報名費                                            | 團費已包括                                                              |
| 不參加馬拉松每位可減<br><b>**必須與參賽跑手同房</b>                 | HK\$2,900                                                          |

- 註：1) 每位報名客人需繳交HK\$15,000訂金。  
2) 尾數最於需於15/8/2026前繳交。  
3) 每房其中一位客人必須是馬拉松跑友(不能自備馬拉松門票)

### 團費已包：

- 來回香港開普敦之經濟客位機票費用
- 機場稅、燃油附加費及其他行政費
- 隨團領隊、導遊及司機之服務費
- 行程列明之餐膳及指定景點門票
- 0.15% 旅遊業監管局印花稅
- 團費已包括全馬報名費

### 團費不包：

- 適合馬拉松比賽之綜合性旅遊保險  
(建議出發前購買)
- 旅遊簽證 (如適用)
- 行李生費用

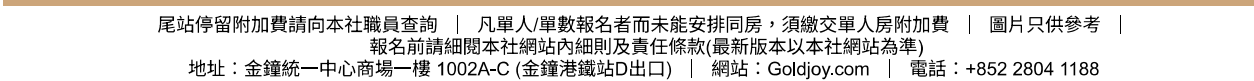
## 金牌教練 — 馮華添



人稱「添sir」馮華添先生年輕時以2小時44分05秒完成全馬賽事，成績令人矚目。自2002年成為馬拉松教練至今，他已培養了超過一千名學生。其中許多選手在他的指導下取得了sub-3（3小時內完成馬拉松）的成績，包括馬拉松冠軍賽跑選手賴學恩和周子雁。

添sir 除了教授跑步技巧，他還希望在教學過程中鼓勵學員，在跑步和生活中都能領悟到馬拉松的精神，克服各種困難。





## 第一天 20/5 (Thu)

香港 → 杜拜

Hong Kong → Dubai

是日約下午三時於香港國際機場集合，乘阿聯酋航空經杜拜轉機飛赴南非開普敦。航機於第二天早上安抵開普敦國際機場。

早餐：—      午餐：—      晚餐：航機上

## 第二天 21/5 (Fri)

杜拜 → 開普敦 (南非) ~ 視察起點及終點路線 ~ 活動博覽會

Dubai → Cape Town (South Africa) ~ Start & Finish Line Inspection ~ Event Expo

早餐：航機上/自理      午餐：當地餐館

晚餐：中式餐廳

住宿：四星級 Mama Shelter Hotel 或同級酒店

**\*\*註：因當地旺季關係，所有酒店房間均以一張大床為主。**

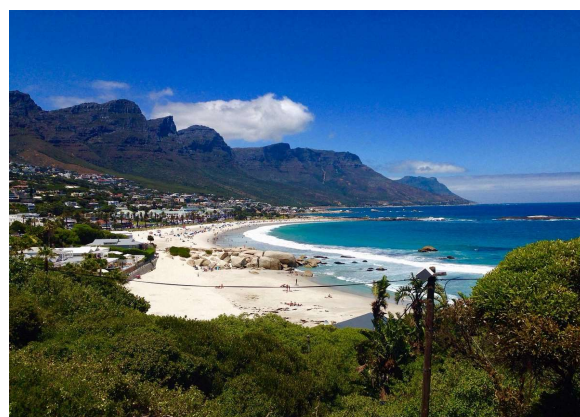
## 第三天 22/5 (Sat)

開普敦 ~ 桌山 (包覽車) ~ 坎普斯灣海灘 ~ V&A購物中心

Cape Town ~ Table Mountain (Included Cable Car) ~ Camps Bay ~ V&A Shopping Mall



桌山：乘搭360度旋轉纜車登上開普敦最著名的地標 - 桌山，站立於似桌面般平坦的山頂，讓人體會了大自然氣象變化莫測的奇妙，極目遠眺，開普敦美景更盡收眼底。(註：如因惡劣天氣登山纜車取消或纜車維修，即改前往信號山代替)



坎普斯灣海灘：細沙綿綿，海水湛藍，而且氣氛高雅。這個迷人的海灘位於開普敦 (Cape Town) 其中一個最具特色的海濱市郊——坎普斯灣 (Camps Bay)。前來這個海灘的人很多都是擁有健康膚色的富裕一族。在這裡，您可一邊欣賞衝浪人士乘風破浪的英姿，一邊野餐放鬆身心，同時欣賞壯麗的自然風光。

早餐：酒店      午餐：當地餐館      晚餐：中式餐廳

住宿：四星級 Mama Shelter Hotel 或同級酒店

**\*\*註：因當地旺季關係，所有酒店房間均以一張大床為主。**



#### 第四天 23/5 (Sun)

開普敦 ~ 【2027開普敦馬拉松】

Cape Town ~ 【2027 Sanlam Cape Town Marathon】

Start Time 6:00am (TBC)

Start Location Fritz Sonnenberg Road

Finish Line Vlei Road

Course Cut Off Time 6.5Hours

早餐：早餐盒 午餐：自理 晚餐：賽後祝捷晚宴

住宿：四星級 Mama Shelter Hotel 或同級酒店

**\*\*註：因當地旺季關係，所有酒店房間均以一張大床為主。**

#### 第五天 24/5 (Mon)

開普敦 ~ 梅登灣 ~ 海豹島 ~ 漁人海灘 / 塞門鎮 ~ 好望角 ~ 企鵝生態保護區 ~ 開普敦  
Cape Town ~ Maiden Cove ~ Seal Island ~ Fish Hoek / Simon's Town ~ Cape Point ~ Boulders Beach ~ Cape Town



海豹島：坐落於福爾斯灣的一個小島，是一個礁石島，起初漁民最先發現經常有海豹在這塊礁石上曬太陽，漁船還經常拋下捕到的小魚給海豹餵食。於是這裏的海豹越聚越多，不大的小島上生活有成千上萬隻海豹。

**\*\*註：如因惡劣天氣，前往海豹島之觀光船取消，即改為豪特灣船河或退回相關費用\*\***



好望角：位於非洲最西南端、南非共和國南部，原稱風暴角。強勁的西風急流掀起的驚濤駭浪常年不斷，是世界上最危險的航海地段，亦是非洲著名的景點之一。

早餐：酒店 午餐：龍蝦餐 晚餐：當地餐館

住宿：五星級 Pullman/Westin Cape Town 或同級酒店

#### 第六天 25/5 (Tue)

開普敦 ~ 阿奎拉動物保護區 ~ 乘吉普車追蹤野生動物 ~ 開普敦

Cape Town ~ Aquila Game Reserve ~ Game Drive ~ Cape Town



阿奎拉動物保護區：這次旅程在不遠離開普敦的情況下欣賞非洲野生動物。在Aquila Game Reserve遊獵保護區度過幾個小時，這裡有“五大”遊戲動物和Verreux的老鷹。有機會觀賞長頸鹿、獅子、豹子、斑馬、犀牛、角馬和許多其他野生動物

早餐：酒店 午餐：當地餐館 晚餐：當地餐館

住宿：五星級 Pullman/Westin Cape Town 或同級酒店

### 第七天 26/5 (Wed)

開普敦 ~ 好望堡(外觀) ~ 途經市政廳及國會大廈 ~ 公司花園 ~ 波卡普 ~ 參觀復古《蒸氣龐克咖啡廳》(包品嚐咖啡一杯)

開普敦 ➔ 杜拜

Castle of Good Hope ~ via City Hall & Parliament House ~ Company Gardens ~ Bo Kaap ~ Visit Truth Cafe (include a cup of Coffee) Cape Town ➔ Dubai



好望堡：建於1666年 - 1697年，位於南非西開普省開普敦，為歐洲人於南非之第一所軍事基地，亦為南非最古老的歐式建築之一。原為荷蘭東印度公司總督官邸，現為威廉·菲賀藝術品收藏館、軍事博物館，堡內並保存著當年囚禁犯人之牢房。



波卡普：景色迷人，以成排色彩鮮艷的房屋和快樂的氛圍見稱。這個昔日小鎮座落於斯格納爾山(Signal Hill)的山坡上，街道以鵝卵石鋪砌，亦有市內其中一些歷史最悠久的建築。



復古《蒸氣龐克咖啡廳》：全球最棒咖啡廳之一，這咖啡廳屢獲殊榮，專注於挑選和烘焙世界上最獨特的咖啡。被《每日電訊報》評選為全球最佳咖啡店。從裝潢到咖啡都讓人驚艷，絕對是來到開普敦必須朝聖的咖啡廳。

早餐：酒店 午餐：當地餐館 晚餐：自理/航班上

### 第八天 27/5 (Thur)

杜拜 ➔ 香港

Dubai ➔ Hong Kong

註：

1. 如遇特殊情況，若未能安排行程表上所列之餐廳或菜式，本社會以同類餐廳及菜式取代，敬請客人見諒
2. 圖片只供參考
3. 旅客必須持有六個月或以上有效期（以出發當日起計算）之旅遊證件方可報名參團
4. 單人之報名旅客必須補回單人房附加費
5. 以上航班時間只供參考，一切以航空公司為準，如遇阿聯酋航空爆滿，將改乘其他航機
6. 如因惡劣天氣，前往海豹島之觀光船取消，即改為豪特灣船河或退回相關費用



## 條款及細則

- 據「香港旅監局」<TIA>呼籲外遊人士均需購買合適旅遊保險。客人安全為首要，強烈建議購買旅遊保險，當中醫療保額須達港幣一百萬元或以上。
- 所有行程、景點、酒店及其他設施根據當時資料編製，如遇上(例如但不限於)展覽會、滑雪季節、天氣問題、節日慶典、休館、維修、交通問題等特殊情況下而致未能前往預先安排行程及使用設施，『金怡假期』將視乎實際情況作出臨時更改及調動，以可行之項目代替。如取消項目涉及票務，將按照服務供應商提供之團體票價退回客人。
- 所有大自然景象賣點，不能保證每團均可預期看到，敬希見諒。
- 領隊可按實際情況安排觀光時間和先後次序。
- 各國、地區之酒店、客房、單人房規定均有不同，房間設備及編排乃受制於地接社及酒店/旅館入住情況；如(例如但不限於)偏遠地區、特式酒店、雪山、高地、滑雪區、古堡或文物改建等之客房尺寸均有差別，不能保證同團客人均能入住同類客房；房間分配實際情況按各國地區酒店規條而定。客人不得藉此要求退團或向『金怡假期』追討任何賠償。
- 請注意入住極地，特色村落與高山等地區房間尺寸及設施均較為簡單，敬希見諒。
- 按照「香港旅監局」指引「迫不得已理由」指戰爭、政治動盪、恐怖襲擊、天災、疫症、惡劣天氣、交通工具發生技術問題、載運機構臨時更改班次/時間表、罷工和工業行動、旅遊目的地政府/世界衛生組織發出之旅遊警告、香港特區政府發出紅色/黑色外遊警示，以及其他業界不能控制的不利旅客外遊的情況。
- 根據指引「迫不得已理由」，『金怡假期』可於出發前取消旅行團或在旅程時按實際情況縮短、延長或替換旅程任何項目，客人同意並接受此安排。由此而產生之額外費用均須客人於當地支付，否則『金怡假期』有權不作任何安排及保留追討因此而引致之相關費用權利。一切損失概與『金怡假期』無關，客人不得藉以向『金怡假期』追討、反對或退團。惟『金怡假期』仍會為客人竭盡所能向服務供應商爭取退款(如有)。更改行程而令經營成本減少，則會於回港後七個工作天內處理還退減低成本比例之款項。如在出發前取消旅行團，則按香港旅遊業議會相關指引作出退團或轉團安排。『金怡假期』有權在辦理相關手續時收取客人每位港幣\$800-\$2,000不等之手續費視乎團種而定及退票費(如有)，扣除手續費後餘款將以客人付款方式退回。
- 行程中各項活動皆有一定風險，收取訂金後客人已視作同意行程一切活動安排，客人參加各項活動時，必須留意個人身體狀況、環境、天氣、活動內容、遵守服務人員指引和安排。如因自身理由不參與行程中之活動相關之活動費用將不獲退回。

- 宣傳單張，旅遊冊子，行程表中如沒有列明包門票、包入場、入內參觀等，所列之景點或地點均有機會以外觀、遠眺或途經型式進行。
  - 行程表、宣傳廣告中所展示之相片、圖像、拍攝地點、輯錄季節、時間均有差別所有行程圖片或特輯只供參考，不能藉以圖片，特輯作景點索償。
  - 收取訂金前如有任何優惠或價格更改，恕不另行通知。所有訂位以確定收取訂金後為準。
  - 有關旅行團之詳細責任條款及細則以金怡網站及收據背頁為準。
  - 『金怡假期』保留接受報名與否之最終決定權。
- 根據香港旅監局指引關於『會員因迫不得已理由而取消旅行團』，旅行社處理團員退款時可以收取手續費每位港幣\$800-\$2000(視乎地點及團種而定)及退票費(如有)。整個退款過程大約需時7-20個工作天視乎實際情況而定。(如適用；詳情請瀏覽香港旅遊業議會網站([www.tichk.org](http://www.tichk.org)))。